

我與沈博士的新書，歡迎指教喔！防災救命：地震、火災、颱風都不怕！

作者：高士峯, 沈哲平

出版社：光現出版

出版日期：2016/09/17

本書收錄臺灣最常見的三種災害——地震、火災、颱風的防災與防災措施。透過本書，不但能夠提前應變，也能防災於未然。此外，本書採圖解、條列形式，讀者只需要花 1 秒就可以輕鬆掌握一種防災技巧。只要 1 小時，就能掌握地震、火災與颱風的必備防災保命絕招！

◎五、六級以上的地震變多！你與家人，都知道怎麼正確逃命嗎？

關於地震避難，你確定，你與家人都知道正確的避難方法嗎？

◆地震時，不但要躲到桌子底下，還要扶住桌腳，避免被震動甩出去

◆地震結束後，不能立刻搭電梯，而是要讓電梯上下樓一趟，安全後才能搭電梯

◆臺灣地震頻繁，建築物大多以「即使受到嚴重損傷也不會立刻倒塌，為民眾爭取逃生時間」的原則設計，所以地震後一定要觀察建築物的主要梁柱有無龜裂、磁磚有無掉落、主體有無傾斜，才可進入屋內。若有疑慮，則最好委請土木技師鑑定

→全書圖解，讓每個人看圖就能輕鬆掌握防災避難技巧，碰到災害時立刻應變、安全避難！

◎7 個撇步，讓你不因為家庭火災而登上晚間新聞

關於家庭火災，有幾件事，可能你還不知道——

◆老公寓的坪數大！但買、租老公寓的你，有沒有定期檢測電線呢？

◆廚房用的滅火器原來不能放在廚房裡！？因為，一但廚房失火，就可能會沒辦法立即取得滅火器，放在進出廚房的動線上才是正解

◆家庭鐵窗開一個門還不夠！鑰匙多一個機關，保證你可以安全逃生！？

→全書圖解，讓每個人看圖就能輕鬆掌握防火、滅火、逃生技巧，碰到火災時立刻應變、安全避難！

◎當強降雨變成固定災害，預防、善後淹水就是一種義務

關於颱風的防災與善後，有幾件事，你要先了解——

◆沙包的堆法正確，才會讓沙包產生防水效果？為什麼？

◆水溝可不只是通不通的問題而已！你家門前的水溝，有沒有被擋住呢？

◆淹水後要打掃家裡，可不是掃過就沒事了！漂白水與清水要調幾比幾，才有消毒效果呢？

◆愛車泡水了！除了叫拖車來以外，你還應該做什麼？

→全書圖解，讓每個人看圖就能輕鬆掌握颱風前、後的防災善後技巧，讓你能夠在颱風來之前做好準備，需要善後時立刻上手！

同場加映一：緊急連絡卡

隨書並加贈可撕式的緊急聯絡卡，可將家人個人的聯絡方式，以及公司、學校、養護中心或醫院等等的聯絡資料記錄在上面。若災害後手機短時間內無法撥通，或是手機摔壞、弄丟了，即可以透過緊急連絡卡進行連絡。此外，也可以將緊急集合地點紀錄在緊急連絡卡上，讓大家對緊急集合地點的印象更深，避免走散的風險。

同場加映二：防災避難地圖

另外，本書並附贈方格式防災避難地圖。空白地圖上已經設定好住家的大門方向，讀者可以輕鬆的標示出居家住房的牆壁、樓梯、電梯、可供避難的牆柱，設計出從家裡到社區外圍的逃生路線。而透過全家一起繪製，或是獨立繪製出防災避難地圖，也可以讓自己與家人更能夠在災害發生時及時應變，避免生命財產的損失。

同場加映三：防災大富翁

隨書並附火災、地震防災避難大富翁遊戲，適合家庭、班級小組一起玩。即使是小朋友也能透過遊戲快速掌握防災避難的技巧，從此與打瞌睡的宣導短片說掰掰！<http://www.books.com.tw/products/0010726922>